



# gara podistica



La maratona podistica si svolge **domenica 26 alle ore 09.00.**

La gara si svolge a staffetta su 9 giri di un percorso campestre, pari a circa **12 km.**



Ogni squadra deve obbligatoriamente iscrivere alla gara **5 concorrenti , uno dei quali donna.**

Alla partenza dovrà presenziare un concorrente per ogni squadra, che al termine del 1° giro darà il cambio al compagno, con sequenze dei cambi come da griglia

<b>1° concorrente (pettorina arancio)</b>	<b>1 giro</b>
<b>2° concorrente (pettorina blu)</b>	<b>2 giri</b>
<b>3° concorrente (pettorina rossa)</b>	<b>3 giri</b>
<b>4° concorrente (pettorina verde)</b>	<b>2 giri</b>
<b>5° concorrente (pettorina bianca) obbligatoriamente donna</b>	<b>1 giro</b>



Ogni squadra, all'atto dell'iscrizione dovrà dare, i nominativi dei propri concorrenti in ordine e corrispondenti al colore della pettorina, non si può effettuare nessun cambio di pettorina, conseguenza penalità di 2 punti.



Le pettorine verranno consegnate domenica mattina dalle ore 8.00 agli atleti (muniti di documento d'identità e visita medica, (se non già consegnati in precedenza dal responsabile) e apporre la firma di presenza alla maratona.

E' obbligatoria la restituzione delle pettorine, pena addebito di **€ 20.**



La giuria di gara controlla la regolarità dei passaggi, dei cambi, e dei giri effettuati e le eventuali infrazioni. Le sanzioni del giudice di gara vengono considerate all'atto della stesura della classifica finale.



## 24/25/26 luglio 2009

cila club - laveno mombello - via cittiglio, 8 - tel 0332 668163